

## Seminario de Coaching para Expandir su Negocio y Superar la Crisis

En edificio CINC Girona – C/ Güell, 58

Seminario 20% teórico-80% práctico, de 8h, dirigido a personas emprendedoras y profesionales de empresas familiares que deseen expandir su negocio, ganar clientes e incrementar sus ventas a la vez que potenciar su marca personal.

Este curso le ayudará a:

- Hacer un diagnóstico individual de su situación actual y sus potencialidades.
- Definir y potenciar su marca personal para ser más visible ante sus potenciales clientes
- Conocer recursos gratuitos o de *low cost* para expandir su negocio
- Mejorar su comunicación para vender sus servicios
- Saber cómo ampliar y gestionar su red de contactos
- Prepararse internamente para descubrir nuevas posibilidades de negocio, proyectos y colaboraciones *Win-Win*

### Programa:

**Sábado 11/07/2009 de 10h a 14h**

Recogida de formularios y presentación del curso y los ponentes (20m)

**Qué es el Coaching personal Creativo (30m)** *Por Anna Freijomil*

- Qué es el Coaching y sus orígenes
- Habilidades de un Coach personal
- Influencias psicológicas y técnicas usadas en el Coaching
- Beneficios del Coaching creativo y sus aplicaciones

**Definiendo y potenciando mi marca personal (1h)**

*Por EmpordàStore*

- Definiendo mi marca personal
- Análisis D.A.F.O. (Conclusiones del análisis)
- Fidelizar al cliente sin bajar los precios
- Buscando océanos azules

Descanso de 10 minutos

**Asesoría de Imagen personal y de empresa (2h)** *Por ConjuntoBcn*

- **Estilismo:**
  - Importancia de la imagen personal en relación a tu profesión
  - Claves de una imagen actual
  - Etiqueta en el vestir (como ir adecuado en cualquier ocasión)
- **Protocolo en la empresa:**
  - Saludar y presentarse
  - El arte de la conversación
  - Comidas y celebraciones de trabajo
  - Las nuevas tecnologías (móvil y correo electrónico)

**Precio:** 130 €

**Bonificable por** La Fundación Tripartita

BARNSDALE BUSINESS LANGUAGE TRAINING

C/ Lluï, 321 (Edifici CINC), 08019 Barcelona

www.barnsdale.biz | info@barnsdale.biz | tel +34 935 514 552 | fax +34 933 030 080

**Sábado 18/07/2009 de 10h a 14h**

**La tecnología a mi alcance (1h15)** *Por EmpordàStore*

- CRM, gestión de contactos y oportunidades
- Página web (¿es actual, o 2.0?)
- Posicionamiento en internet de la marca
- Tienda online como canal de venta eficiente

**Expanda su negocio y gane clientes en tiempos de crisis (1h15)**

*Por Anna Freijomil*

- Comunicación efectiva de low cost en internet
- Escriba y publique artículos como experto en su área
- Participación en conferencias, congresos, jornadas, ferias
- Conozca la teoría de los "6 grados de separación"
- Conozca y participe en las mejores redes de networking sociales, profesionales y privadas, en internet o presenciales.
- Conozca dónde hay encuentros de networking a nivel nacional e internacional

Descanso de 15 minutos

**Role playing para vencer sus miedos y perfeccionar su puesta en escena (1h15)** *Por Anna Freijomil*

- El Pensamiento Creativo, una herramienta poderosa; visualización guiada y afirmaciones
- Simulación de un encuentro de Speednetworking: genere oportunidades de negocio, encuentre colaboradores, patrocinadores... etc.
- Los intercambios profesionales: el arte de negociar o *Win-Win*
- Bibliografía recomendada
- Sorteo de un libro de empresa y cierre

**Ponentes:**

**Anna Freijomil** es coach personal creativa, arteterapeuta y escritora. Tiene más de ocho años de experiencia en formación. Imparte varios cursos de Coaching, algunos subvencionados por la Fundación Tripartita. Sus clientes son desde ayuntamientos de la comarca de Girona, centros cívicos, empresas, centros de formación y terapias, y particulares. Participa activamente en varias redes de networking y colabora para distintos medios de comunicación.  
<http://www.annafreijomil.com>

**Mercè Miguel** es fundadora y Gerente de CONJUNTObcn Funciones de Gerencia, asesora de Imagen y Personal Shopper. Servicios de estilismo, fondo de armario i asesoramiento en compras. Cursos y Talleres de estilismo en organismos públicos y privados (Casa Elizalde, Ayuntamiento de Sentmenat). Colaboraciones con Prensa, Radio y TVE. <http://www.conjuntobcn.com>

**Empordà Store** es una consultoría de comercio electrónico y desarrollo comercial de nuevos proyectos, liderada por David Sánchez, consultor empresarial con más de 10 años de experiencia en diversas empresas de Barcelona y Girona. Empordà Store aporta una visión fresca y desafiante en la búsqueda de nuevas oportunidades de negocio, para empresas familiares y emprendedores que empiezan.  
<http://www.empordastore.com>

**Curso creado por:** [www.annafreijomil.com](http://www.annafreijomil.com)

**Inscripción:**

Puede hacer efectiva su inscripción para el 'Seminario de Coaching para Expandir su Negocio y Superar la Crisis' mediante el pago de 130€ en la cuenta 0182-3156-12-0201512013 de Barnsdale SL en concepto de 'Seminario Coaching'

**Para más información:**

Tel: 935 514 552

[info@barnsdale.biz](mailto:info@barnsdale.biz)

<http://www.barnsdale.biz/index.cfm/p/rompe-la-crisis>

